



REGOLAMENTO GENERALE

SETTORE MINIBASKET

ANNO SPORTIVO **2019-2020**

PREMESSA

Tutti i genitori e/o accompagnatori degli atleti devono prendere visione giornalmente della BACHECA vicina agli spogliatoi nella quale verranno esposte tutte le comunicazioni e le variazioni riguardanti allenamenti, partite, manifestazioni, organizzazione delle feste, orari della segreteria, numeri di telefono, calendari dei campionati, indirizzi delle palestre, avvisi e provvedimenti.

Le comunicazioni saranno visibili anche via internet sul sito ufficiale www.folgorefucecchio.it.

È OBBLIGATORIO che ogni atleta lasci il telefono cellulare sul tavolo insieme all'acqua per tutta la durata dell'allenamento e della permanenza nello spogliatoio. Questo al fine di evitare spiacevoli episodi o eventuali danni all'oggetto stesso.

ALLENAMENTI

All'allenamento si arriva dieci minuti prima per avere il tempo di posare la propria roba nello spogliatoio e cambiarsi. È necessario avere sempre le scarpe da gioco pulite.

È consigliabile portare una bottiglietta di acqua (nessun'altra bevanda) in campo e posarla sul tavolo per evitare di andare in tribuna o negli spogliatoi durante l'allenamento, cosa che è assolutamente vietata se non in caso di infortunio.

Se non è ancora il proprio turno di allenamento gli atleti devono aspettare seduti in tribuna senza recare disturbo in alcun modo a chi si sta allenando: è VIETATO salire sulle tribune, prendere i palloni e gli altri attrezzi, entrare in campo, fare confusione, uscire dal palazzetto.

È importante rispettare il turno di allenamento deciso dall'istruttore, per esigenze particolari come cambi di giorno o di orario è necessario parlarne preventivamente con lui.

È importante essere presenti agli allenamenti previsti durante l'anno sportivo (anche nel mese di giugno!) per creare uniformità e continuità nel programma sportivo e nelle dinamiche del gruppo.

Le presenze agli allenamenti vengono monitorate e registrate mensilmente dall'istruttore.

La DISCIPLINA durante gli allenamenti e le partite è l'obiettivo primario di ogni istruttore di questa Società ancor prima dei traguardi sportivi.

SPOGLIATOIO

All'interno dello spogliatoio vige il massimo rispetto per tutto e per tutti.

È importante mettere i borsoni negli appositi spazi in alto e occupare un posto solo con la propria roba. Se si trovano indumenti di altri non si spostano e non si buttano per terra.

Per fare la doccia ogni squadra ha a disposizione 15 minuti di tempo, al termine dei quali il custode deve necessariamente entrare per pulire lo spogliatoio.

All'interno dello spogliatoio entrano solo gli atleti, in caso di necessità l'istruttore è a disposizione in ogni momento.

All'interno dello spogliatoio è VIETATO spingersi, tirarsi la roba, sprecare l'acqua, spargere a terra bagnoschiuma e saponi, schizzarsi, fare confusione.

Fare la doccia insieme ai compagni di squadra non è obbligatorio ma è un momento molto importante per creare coesione nel gruppo e per accrescere il livello di autonomia e responsabilità di ogni singolo atleta.

PARTITE

Ogni squadra verrà regolarmente iscritta al campionato della propria categoria di appartenenza, che, per il settore minibasket, si chiama trofeo, ha inizio solitamente intorno al mese di novembre e termina a maggio.

Il programma delle partite, appena disponibile verrà affisso in bacheca e sul sito internet.

Purtroppo i trofei minibasket subiscono molte variazioni nel corso dell'anno sportivo, quindi i genitori sono pregati di controllare regolarmente la bacheca, anche nella settimana stessa in cui si svolgerà la partita.

Alle partite in casa si arriva 45 minuti prima per avere il tempo di cambiarsi (completino bianco) e fare almeno 30 minuti di riscaldamento in campo.

È consigliabile portare una bottiglietta di acqua per evitare di andare in tribuna o nello spogliatoio durante la partita.

Per le partite in trasferta viene fissato dall'istruttore un posto ed un orario di ritrovo ed affisso in bacheca.

Ove possibile si usufruirà del pulmino in dotazione, in caso contrario i genitori e/o accompagnatori sono pregati di organizzarsi fra di loro scambiandosi i numeri di telefono in modo da rendersi disponibili ad accompagnare gli atleti a rotazione così da non gravare solo su alcune famiglie.

Ogni squadra avrà un referente che coadiuverà l'istruttore nella gestione degli spostamenti e dei ritrovi.

Le convocazioni degli atleti alle partite verranno decise dall'istruttore nella settimana precedente alla gara e terranno conto del comportamento generale, della presenza agli allenamenti, della partecipazione alle manifestazioni dell'atleta e comunque secondo un principio di rotazione che farà sì che ogni atleta abbia modo di giocare il più possibile.

Verranno comunicate dall'istruttore l'ultimo giorno di allenamento della settimana.

Gli atleti che non vengono convocati per la partita è necessario che siano comunque presenti dimostrando spirito sportivo e di aggregazione verso i propri compagni.

Per quanto riguarda il comportamento dei genitori e/o accompagnatori sulle tribune la nostra Società è sempre stata esempio di civiltà e di rispetto nei confronti di tutti gli atleti in campo, dei miniarbitri e degli altri genitori, è **IMPORTANTE** continuare su questa linea e, se possibile, migliorarsi!

MANIFESTAZIONI ED EVENTI

La nostra Società partecipa durante l'anno a diverse manifestazioni ed eventi extra campionati; l'adesione a tali iniziative è importante poiché queste esperienze sono occasioni preziose di confronto e di crescita per i nostri atleti.

Altrettanto importante (se non di più!) è la partecipazione agli eventi interni alla Società (festa di Natale, dell'Epifania, di Pasqua, papà, ecc.) poiché questi sono momenti di forte affiliazione e di conoscenza per gli atleti e per le loro famiglie ma soprattutto di sano divertimento per tutti.

Per quanto riguarda l'organizzazione di tali eventi si richiede la collaborazione di tutti, soprattutto dei referenti delle varie squadre che creeranno un legame diretto con istruttori e responsabili.

Le direttive generali per le feste saranno sempre affisse in bacheca.

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

Il mese di settembre è gratuito per tutti e viene considerato un periodo di prova e di conoscenza della squadra, dell'istruttore, della struttura e del personale per i tutti i bambini e per le loro famiglie.

Gli allenamenti avranno un orario provvisorio che verrà reso definitivo nel mese di ottobre cercando di venire incontro il più possibile ad ogni esigenza.

In tale periodo la **Segreteria** interna al Palazzetto (sede della Folgore) sarà aperta **DAL LUNEDI' AL VENERDI' con orario 17,30 - 20,00**; vi troverete una persona addetta a rispondere ad ogni domanda e richiesta relativa a iscrizioni, pagamenti, trasporti, orari degli allenamenti, certificazioni particolari, ecc.

In allegato al presente Regolamento troverete i moduli necessari per rendere l'iscrizione definitiva, si ricorda che devono essere compilati e firmati da entrambi i genitori o di chi esercita la patria potestà e devono essere accompagnati obbligatoriamente dalla certificazione medica di idoneità a svolgere l'attività sportiva (redatta esclusivamente dal medico curante del bambino) e dalle fotocopie dei documenti di identità di entrambi i genitori o di chi esercita la patria potestà.

NUMERI ED INDIRIZZI UTILI

Palazzetto dello Sport Piazza Pertini, 2

Palestra Scuola Media Comunale Montanelli-Petrarca V. L. da Vinci 1

Palestra Scuola Elementare Pascoli V. L. Giordano 30

Palazzetto Sede 0571 261894

Segreteria 370 3688107

Palestra Comunale 0571 22564

Palestra Pascoli 0571 21133

Bitossi Francesca Responsabile Minibasket 339/6598658

Neri Gabriele Responsabile Istruttori 370 3072233

Falletta Vincenzo Autista pulmino 349 3228546